

Damit Sie weiterhin Spaß
am Glückspiel haben...

... sollten Sie folgende Regeln beherzigen:

1. Bestimmen Sie vor Beginn des Spieles, wie viel Geld Sie höchstens bereit sind zu verlieren.
2. Hören Sie auf zu spielen, wenn Sie Ihren festgelegten Betrag verloren haben.
3. Nehmen Sie nicht mehr Geld mit als den von Ihnen festgelegten Betrag.
4. Spielen Sie nicht, um frühere Verluste wieder zurückzugewinnen.
5. Setzen Sie im Voraus fest, bei welchem Gewinn Sie aufhören wollen.

Einen umfangreichen Selbsttest finden Sie unter:
[http://spielbank-hamburg.de/verantwortspiel/
verantwort-spiel.php](http://spielbank-hamburg.de/verantwortspiel/verantwort-spiel.php)

Selbsttest (Der Lie-Bet-Screen)

Bitte beantworten Sie folgende Fragen, indem Sie hinter jeder Frage die jeweils auf Sie zutreffende Antwort ankreuzen.

Haben Sie jemals beim Spiel das Bedürfnis verspürt, immer mehr Geld einzusetzen?

- Ja
 Nein

Haben Sie jemals gegenüber Menschen, die Ihnen wichtig waren, über das Ausmaß Ihres Spielens lügen müssen?

- Ja
 Nein

Ergebnis :

Wenn Sie mindestens eine der beiden Fragen (oder gar beide Fragen) mit „Ja“ beantwortet haben, dann sind Sie spielsuchtgefährdet. Sie sollten sich daher umgehend um Hilfe bemühen.

Hier erhalten Angehörige und Betroffene
Informationen über Beratungsstellen und
Selbsthilfegruppen in Hamburg:

Büro für Suchtprävention

Repsoldstraße 4, 20097 Hamburg

Telefon: 0 40 / 284 99 18-0

Email: bfs@suchthh.de

www.suchthh.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Für anonyme Anfragen und Gespräche:

BZgA-Hotline: 0 18 01 / 37 27 00

Helpline-Glücksspielsucht: 0 40 / 23 93 44 44

Weitere Adressen finden Sie unter:

www.suchthh.de/kursbuch



**SPIELBANK
HAMBURG**